



## Verhaltensinfo nach operativer Zahnbehandlung

Liebe Patienten,

bei Ihnen wurde ein operativer Eingriff in der Mundhöhle vorgenommen (Zahntfernung).

Sie können bei nachlassender Betäubung, oder erst später, Wundschmerz und unter Umständen eine mehr oder weniger ausgeprägte Schwellung bekommen.

### Verhaltens Empfehlungen nach Zahnextraktion und Operativen Eingriffen in der Mund- und Kieferregion:

1. Auf die Wunde wird ein Tupfer gelegt, dieser kann nach 60 Minuten entfernt werden.
2. Solange die Betäubung anhält bitte nicht essen und trinken.
3. Bei Nachblutung: Tupfer mit Wasser anfeuchten und erneut auf die Wunde legen.
4. Den Mund nicht mit Wasser ausspülen.
5. Meiden Sie in den ersten 24 Stunden Milchprodukte, Kaffee oder schwarzen Tee.
6. Vermeiden Sie Nikotin und Alkohol.
7. Erhöhen Sie Ihren Blutdruck nicht durch Sport.

Reinigen Sie die Zähne wie gewohnt, nur im Wundgebiet beginnen Sie erst nach dem 2. Tag wieder mit einer normalen Reinigung.

Haben Sie Antibiotika verordnet bekommen, so nehmen Sie diese nach Anweisung ein.

## Gute Besserung!

Den Zahnärztlichen Bereitschaftsdienst erreichen Sie unter der Rufnummer: **0180 5986700**.